COMBINAÇÕES TERAPÊUTICAS COADJUVANTES NO TRATAMENTO DA PSORIASE - UM RELATO DE CASO

TATIELE KATZER, CAMILA BATTISTI, JOCENARA BERNARDI, LEONIRA RODRIGUES BORGES

Resumo

Introdução: A psoriase é uma doença dermatológica, inflamatória, não contagiosa e crônica que pode acometer pessoas de todas as idades e de ambos os sexos. Possui alternância de períodos de melhora e piora do caso. É uma doença determinada geneticamente e frequentemente se manifesta e/ou agrava devido ao estresse, uso de certos medicamentos, mudanças climáticas e algumas doenças como a diabetes. A doença caracteriza-se principalmente pelo aparecimento de placas eritemato-escamosas bem delimitadas, salientes em relação a superfície da pele. São lesões róseas ou avermelhadas, recobertas de escamas secas e esbranquiçadas, devido ao acelerado ciclo de reprodução das células epidérmicas. Tem elevada predileção pelo couro cabeludo, mas atinge outras regiões como joelhos, cotoveis, palma da mão e sola dos pés. Dentre os tratamentos para o controle da Psoriase, destacam-se os de uso tópico, sistêmico e terapias foto dinâmicas, podendo ou não ser associados. OBJETIVO: Avaliar a melhora do quadro de Psoriase por meio de tratamentos associados, sendo tópicos e terapias fotodinâmicas.

MATERIAS E MÉTODOS: O paciente P.F., 63 anos, com diagnóstico médico de psoriase apresentou lesões ativas na região de couro cabeludo e cotoveis. Na coleta de informações iniciais, ele mesmo relatou usar a pomada Psorex (propionato de clobetasol 0, 5 mg/g) em semanas alternadas devido à recomendação médica. Além disso, usava óleo mineral nas superfícies das lesões. O paciente passou a ser atendido nas dependências do Laboratório do Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética da Universidade de Santa Cruz do Sul - RS, como parte da disciplina Laboratório em Tricologia Cosmética e Estética Capilar II. A proposta de tratamento coadjuvante ao medicamento que até então mostrava-se ineficaz foi constituída da associação dos seguintes recursos: fototerapia (laser de baixa potência e LED's) e alta frequência semanais (total de 8 sessões), além da orientação cosmeceutíca (duas soluções de permanência para o couro cabeludo contendo ativos cosméticos umectantes, anti-inflamatórios e queratolíticos, um creme para aplicação nos cotoveis). A avaliação dos pacientes foi feita através de fotografia global e microscopia digital antes e após o tratamento. RESULTADOS E CONCLUSÃO: Após o final do tratamento (8 sessões distribuídas num período de 3 meses), o quadro do paciente melhorou consideravelmente, como pode ser visualizado nas fotografias. A importância da associação de recursos coadjuvantes à terapias medicamentosas é fundamental, além de ser um campo de atuação dos profissionais não médicos. Além do tratamento, foi elaborado e disponibilizado ao paciente um folheto explicativo sobre a doença.