

Avaliação de neuropatia e complicações vasculares em pacientes com diabetes mellitus em um município rural de Santa Catarina

Evaluation of neuropathy and vascular complications in patients with diabetes mellitus in a rural town of Santa Catarina

Denis Conci Braga¹, Sílvia Mônica Bortolin², Igor Góes Rozetti³, Kelvin Zarpellon³, Julia Carolina Nascimento³, Julio L'brain Neris³

RESUMO

Introdução: A neuropatia periférica, caracterizada pela degeneração progressiva dos axônios das fibras nervosas, e a doença arterial periférica (DAP) são complicações do *diabetes mellitus* (DM). São considerados fatores de risco para o desenvolvimento de úlceras nos pés de pacientes diabéticos. **Métodos:** Trata-se de estudo transversal que objetivou caracterizar a prevalência de neuropatia diabética e DAP em pacientes com DM atendidos na Estratégia Saúde da Família. Foi utilizado um formulário de avaliação de dor neuropática, perda de sensibilidade protetora (PSP) e DAP. Ainda, foi realizada aferição do Índice Tornozelo-Braquial e teste com monofilamento 10 gramas. **Resultados:** Foram avaliados 113 pacientes, dos quais 59 eram mulheres (47,79%). Observou-se que 26,55% (n= 30) apresentava PSP, sendo mais prevalente em mulheres (n= 17) e entre os que não utilizavam insulina (n= 27). A frequência de DAP foi de 13,27% (n= 15). Pacientes do sexo feminino apresentaram associação positiva para o desenvolvimento de DAP + PSP (OR= 3,81; IC 95%= 1,0 -14,53). O uso de insulina esteve associado ao desenvolvimento de risco 2 (OR= 4,02; IC 95%= 1,15 - 14,04). Entre aqueles com HbA1c entre 9,01% e 10%, verificou-se uma associação significativa para a classificação de Risco 3 (OR= 7,25; IC 95%= 1,06 - 49,27). **Conclusões:** O estabelecimento do perfil de diabéticos em risco para o desenvolvimento de úlceras pode permitir intervenções precoces nos segmentos mais afetados.

UNITERMOS: Neuropatias Diabéticas, Doença Arterial Periférica, *Diabetes Mellitus*, Atenção Primária à Saúde.

ABSTRACT

Introduction: Peripheral neuropathy, characterized by progressive degeneration of nerve fibers axons and peripheral arterial disease (PAD) are complications of *diabetes mellitus* (DM). They are considered risk factors for developing ulcers in the feet of diabetic patients. **Methods:** This cross-sectional study aimed to characterize the prevalence of diabetic neuropathy and PAD in patients with DM treated at the Family Health Strategy. An evaluation form of neuropathic pain, loss of protective sensation (LPS) and PAD was used. In addition, determination of the Ankle-Brachial Index and test with monofilament 10 grams were performed. **Results:** We evaluated 113 patients, of whom 59 were women (47.79%). It was observed that 26.55% (n = 30) had LPS, which was more prevalent in women (n = 17) and among those who did not use insulin (n = 27). The frequency of PAD was 13.27% (n = 15). Female patients showed a positive association for the development of PAD + LPS (OR = 3.81; 95% CI = 1.0 -14.53). Insulin use was associated with development of risk 2 (OR = 4.02; 95% CI = 1.15 to 14.04). Among those with HbA1c between 9.01% to 10%, there was a significant association for risk category 3 (OR = 7.25; 95% CI = 1.06 to 49.27). **Conclusions:** Establishing the profile of diabetics at risk for developing ulcers may allow early interventions in the most affected segments.

KEYWORDS: Diabetic Neuropathies, Peripheral Arterial Disease, *Diabetes Mellitus*, Primary Health Care.

¹ Mestrando em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Especialista em Medicina de Família e Comunidade pela Associação Médica Brasileira/Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade. Médico da Estratégia de Saúde da Família Irmã Thereza Uber, de Água Doce, Santa Catarina.

² Mestranda em Saúde Coletiva pela UFSC. Especialista em Saúde da Família pela UFSC. Enfermeira da Estratégia de Saúde da Família Irmã Thereza Uber, de Água Doce, Santa Catarina.

³ Acadêmico do curso de Medicina da Universidade do Oeste de Santa Catarina.