

ONICOMICOSE EM DOENTES COM PSORÍASE – UMA ENTIDADE SUBESTIMADA?

Ana Brasileiro¹, Célia Galhardas², Ana Fidalgo³, Margarida Apetato⁴

¹Interna do Internato Complementar de Dermatovenereologia/Resident of Dermatology and Venereology

²Técnica de Diagnóstico e Terapêutica/Therapy and Diagnosis Thechnologist

³Assistente Hospitalar do Serviço de Dermatovenereologia/Consultant of Dermatology and Venereology

⁴Chefe de Serviço de Dermatovenereologia/Consultant Chief of Dermatology and Venereology and Head of the Department

Serviço de Dermatologia e Venereologia, Hospital de Santo António dos Capuchos, Centro Hospitalar de Lisboa Central, Lisboa, Portugal

RESUMO – Introdução: As alterações ungueais em doentes com psoríase podem decorrer ou agravar-se mediante infecção fúngica, cujo risco se poderá encontrar aumentado decorrente de terapêuticas imunossupressoras e alterações estruturais do prato ungueal. A prevalência de onicomiose em psoriáticos é ainda alvo de controvérsia na literatura. O objetivo deste estudo é determinar a prevalência de onicomiose em doentes com psoríase e alterações ungueais observados em consulta externa no decorrer de um ano. **Material e Métodos:** Estudo prospetivo observacional realizado através da recolha de dados clínicos e colheita de escamas ungueais para exame micológico direto a fresco e cultura. Os dados obtidos foram tratados com os programas Excel e R. **Resultados:** Dos 47 doentes incluídos, 33 eram do sexo masculino. A média etária foi 55 anos. Vinte e sete doentes (55%) tinham alterações ungueais nas mãos, com NAPI médio de 3.5. Foi isolada *Candida albicans* em 6 culturas (22%). Das alterações estudadas, ponteados e linhas longitudinais correlacionaram-se significativamente com cultura negativa ($p < 0.05$). Observaram-se alterações ungueais nos pés em 44 doentes (94%), com NAPI médio de 3.7. A cultura foi positiva em 11 exames (25%), 7 das quais com isolamento de dermatófito. Não houve correlação estatisticamente significativa entre as alterações ungueais e o resultado da cultura. **Conclusão:** Na população estudada observou-se uma prevalência superior de onicomiose em relação à população em geral. Ponteados e linhas longitudinais foram preditores negativos de onicomiose das mãos.

PALAVRAS-CHAVE – Doenças da unha; Onicomiose; Psoríase, complicações.

ONYCHOMYCOSIS IN PSORIATIC PATIENTS – AN UNDERESTIMATE FINDING?

ABSTRACT – Introduction: Ungueal changes in psoriatic patients might occur or worsen due to mycotic infections, which are more likely to happen in the setting of immunosuppressive therapies and nail plate changes. There is still controversy about the prevalence of onychomycosis in psoriatic patients in the literature. The aim of this observational prospective study is to access the prevalence of ungueal mycotic infection in psoriatic patients with nail changes during one-year period. **Materials & Methods:** Relevant clinical data and samples of affected nails were collected. The biological material was subject to direct mycological exam and culture. Statistical analysis was performed with Excel and R software. **Results:** Of the 47 patients included, 33 were male. Mean age was 55 years. Twenty-seven patients (55%) had fingernail changes, with mean NAPI 3.5. *Candida albicans* was isolated in 6 cultures (22%). Among the studied nail changes, pitting and longitudinal lines correlated with negative culture ($p < 0.05$). Toenail changes were found in 44 patients (94%), with mean NAPI 3.7. Culture was positive in 11 exams (25%), in seven of which were found dermatophytes. There was no statistical correlation between toenail changes and culture. **Conclusions:** In our psoriatic popu-