

PROTOCOLO PARA COLETA DE AMOSTRA CLÍNICA DA UNHA PARA EXAME MICOLÓGICO EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Onsli dos Santos Almeida¹; Vera Ligia Lellis Jacob²; Rose Ana Rios David³.

1- Bacharel em Enfermagem pela Universidade Jorge Amado (Salvador/BA); Especializanda em Podiatria Clínica pela Faculdades Integradas de Guarulhos (SP/SP). Contato: onsl10@hotmail.com.

2- Diretora Técnica da clínica escola CLIPÉS (SP/SP); Especializada em Docência do Ensino Superior pela Faculdades Integradas de Guarulhos (SP/SP); Coordenadora e docente do curso de Especialização em Podiatria Clínica, Prótese e Órtese de MMII, pela Faculdades Integradas de Guarulhos (SP/SP).

3- Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro; Professora Adjunta da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia; Coordenadora e docente do Curso de Especialização em Enfermagem Dermatológica pela Universidade Federal da Bahia; Presidente da Sociedade Brasileira de Enfermagem Dermatológica (SOBENDE).

INTRODUÇÃO:

As onicomicoses são as infecções fúngicas mais comuns entre as onicopatias, entretanto, outras desordens também produzem alterações ungueais que podem confundir o diagnóstico de onicomicose.

Esse agravo pode ser causado por diversos patógenos, cuja evidência clínica pode ser clinicamente indistinguível, por essa razão a identificação do agente etiológico é essencial para iniciar o tratamento e para a sua remissão. O seu diagnóstico deve ser realizado pelo exame clínico e análise do espécime por microscopia direta e cultura de fungos.

A onicomicose é responsável por aproximadamente 50% das doenças das unhas. Na maioria das vezes são tratamentos que perduram por um longo tempo, sem um resultado satisfatório. Apresenta uma multiplicidade dos agentes causais e ainda pode ser confundido com outras doenças sistêmicas, o que pode determinar a ineficácia do tratamento.

O Enfermeiro Podiatra é o especialista, melhor preparado para esse atendimento e treinamento específico, pois, na sua prática assistencial atende pacientes com este perfil, realizando de modo seguro a coleta de amostras para uma análise micológica ungueal, utilizando técnicas e instrumentais apropriados.

Portanto, sugerimos que este especialista, o Enfermeiro Podiatra, execute e realize treinamentos no procedimento de coleta deste tipo de amostra, por estar habilitado para esta função. Essa prática já vem se concretizando em algumas clínicas, consultórios e em ambulatórios de especialidades de serviços públicos de saúde de nosso país. Com base no exposto, este trabalho tem como Objetivo: Padronizar o procedimento de coleta de amostra clínica da unha, para exame micológico em serviços de saúde, onde atuem estes especialistas, os Enfermeiros Podiatras. **Palavras chave:** Assistência de Enfermagem; Podiatria; exame micológico; Onicomicose.

MATERIAL E MÉTODOS:

Trata-se de um estudo descritivo da construção de um protocolo de procedimento de coleta de amostra clínica da unha para exame micológico, em serviços de saúde por Enfermeiros Podiatras. Baseado na revisão de literatura e na prática assistencial da Enfermagem podiátrica, voltada para o atendimento dos pacientes portadores de onicopatias, em especial, a onicomicose.

A coleta de amostra é uma técnica já consolidada em um ambulatório de Pé Diabético de um hospital estadual da cidade de São Paulo, e atualmente é aplicada em uma clínica escola por enfermeiros podiatras e por alunos do curso de especialização em Podiatria, durante as aulas práticas na clínica escola.

REFERÊNCIAS

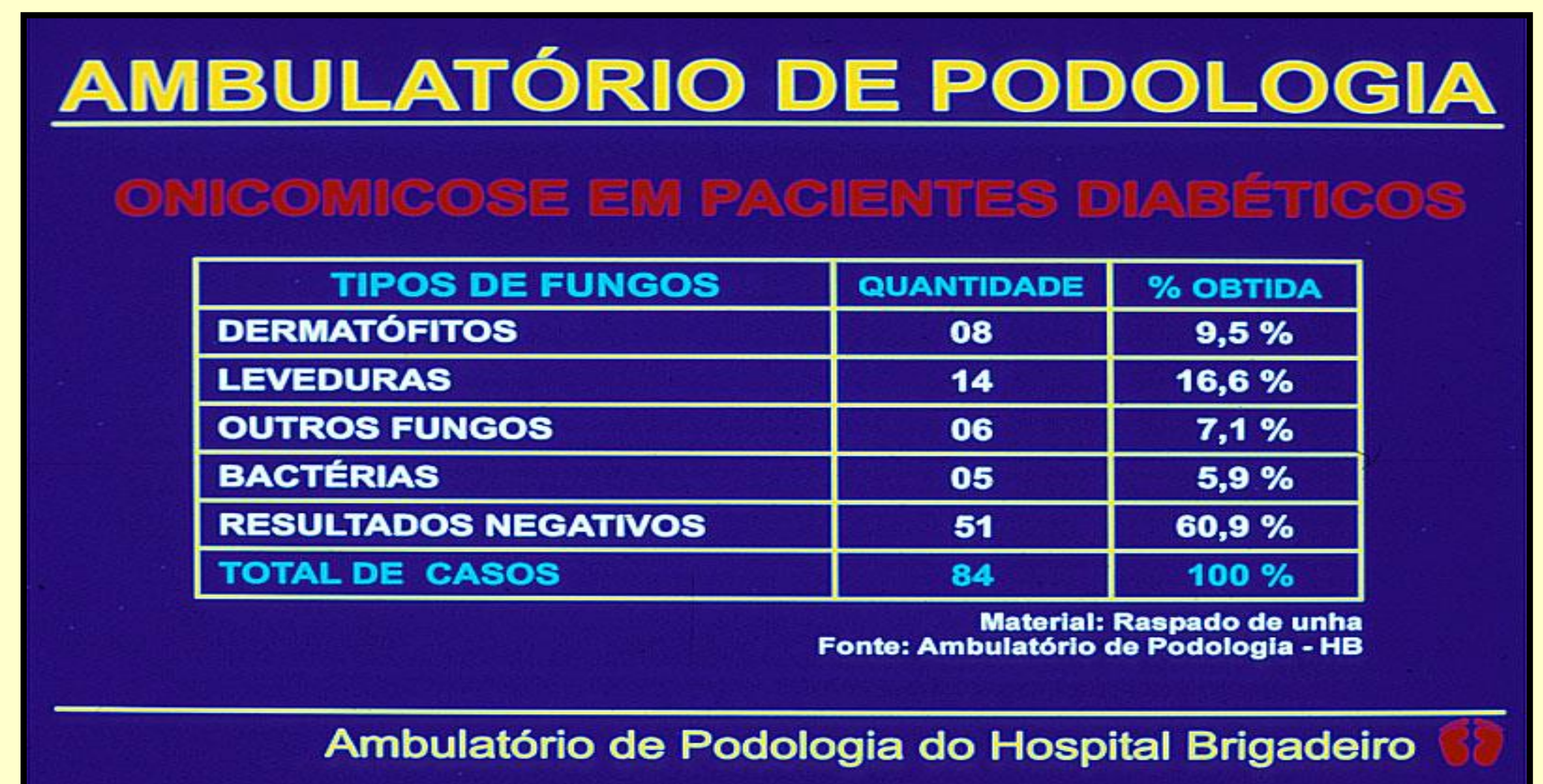
Gupta, K.A.; Baran, R. Doenças da Unha – Diagnóstico e tratamento. Editora Revinter, 2006.

BARAN, Robert; NAKAMURA, Robertha. Doenças da Unha: do diagnóstico e tratamento. 1. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. 245 p.

OBADIAH AND SCHER. Nail disorders: unapproved treatments. Clinics in Dermatology Y; v. 20, p. 643–648. 2002.

JACOB, Vera Ligia Lellis. Avaliação, prevenção e intervenção do “Pé em risco”. Diabetes Clínica, São Paulo, v. 04, p 371-375. 2000.

CONSELHO REGIONAL DA PARAÍBA. Dispõe sobre competência dos Fisioterapeutas para solicitação de exames complementares de diagnóstico. Processo consulta CRM-PB nº 17/2012/ parecer CRM PB nº 19/2012. Disponível em: <http://www.portalmedico.org.br/pareceres/CRMPB/pareceres/2012/19_2012.pdf> Acesso em: 14/03/2014.



Dados: Amostra de pacientes com onicomicose no Hospital Brigadeiro Colocar data. Fonte: /ambulatório de podologia – HB.



Imagem 01 – Paciente com onicomicose. Imagem cedida gentilmente pela Clínica Clipes.



Imagem 02 – Fungo da unha do pé. Imagem gentilmente cedida por Costa, T. W. R., 2014.

RESULTADOS E DISCUSSÃO:

O protocolo para coleta de amostra clínica da unha para exame micológico em consultório compõe-se de sete etapas: Descrição do processo, Objetivos, Resultados esperados, Aplicação, Profissional habilitado, Materiais e equipamentos necessários e descrição da técnica para coleta do material.

CONCLUSÃO:

O protocolo para coleta de amostra clínica foi padronizado, entretanto será validado em outro momento.

O objetivo deste protocolo é evitar contaminação e erro da amostra colhida, através da coleta segura e eficaz, estimando-se abreviar o diagnóstico e consequentemente, o tempo de tratamento dos pacientes acometidos por onicomicoses. Pretende-se ainda, em outros estudos, avaliar a sua implementação.

AGRADECIMENTOS:

