

O Índice de Katz na avaliação da funcionalidade dos idosos

KATZ INDEX ON ELDERLY FUNCTIONALITY EVALUATION

EL ÍNDICE DE KATZ EN LA EVALUACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES

Yeda Aparecida de Oliveira Duarte¹, Claudia Laranjeira de Andrade²,
Maria Lúcia Lebrão³

¹ Enfermeira.
Professora Doutora
do Departamento de
Enfermagem Médico-
Cirúrgica da Escola
de Enfermagem da
USP.
yedaenf@usp.br
² Enfermeira.
claranja@usp.br
³ Médica. Professora
Titular do
Departamento de
Epidemiologia da
Faculdade de Saúde
Pública-USP.
mllebr@usp.br

RESUMO

Com o crescente aumento do número de idosos, cresce, também, a necessidade de utilização de instrumentos de avaliação funcional. Tal utilização, no entanto, deve ser comparável entre os diversos estudos e diferentes realidades. O Índice de Independência nas Atividades de Vida Diária (AVD), desenvolvido por Sidney Katz, é um dos instrumentos mais antigos e também dos mais citados na literatura nacional e internacional. Diferentes publicações têm mostrado, no entanto, versões modificadas do referido instrumento, dificultando aos leitores sua correta utilização. Este estudo teve por objetivo traçar o histórico do desenvolvimento, evolução e correta utilização do Índice de Independência nas Atividades de Vida Diária de Katz, bem como as modificações e adaptações desenvolvidas, com a anuência do autor, no transcorrer do tempo, de forma a contribuir para a uniformização das informações das pesquisas relacionadas à avaliação funcional.

ABSTRACT

The growing number of the elders has been increasing the need for the use of functional evaluation instruments. But such use should be done in such a way as to allow comparisons among the various studies and the different realities. Among those instruments, the Index of Activities of Daily Living (ADL), developed by Sidney Katz, is one of the oldest and one of the most frequently mentioned in Brazilian and international literature. Different articles have been showing, however, modified versions of that instrument, thus making it difficult for readers to correctly use it. This paper has the objective of making a historical account of the development, evolution and correct use of Sidney Katz's Index of Independence in the Daily Living, as well as the changes and adaptations it has gone through time, with the author's agreement, so as to contribute for the standardization of the research information related to functional evaluation in geriatrics.

RESUMEN

Con el aumento en el número de ancianos, crece también la necesidad de utilización de instrumentos de evaluación funcional. Esa utilización, todavía, debe poder compararse a los diversos estudios y diferentes realidades. El Índice de Independencia en las actividades de la vida diaria desarrollado por Sydney Katz es uno de los instrumentos más antiguos, y también uno de los más nombrados por la literatura nacional e internacional. Diferentes publicaciones apuntan versiones modificadas de este instrumento, dificultando a los lectores su utilización correcta. El estudio aquí presentado tiene como objetivo principal trazar un histórico a respecto del desarrollo, evolución y correcta utilización del Índice de Independencia en las actividades de la vida diaria de Sydney Katz, así como las modificaciones y adaptaciones desarrolladas con la autorización del autor con el cambio de los tiempos, de manera a contribuir a la uniformidad de las informaciones contenidas en las investigaciones relacionadas a la evaluación funcional en geriatría.