

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO E SUAS

COMPLICAÇÕES: REVISÃO DE LITERATURA

Daniele Vieira Dantas¹, Jane Leal Costa², Rodrigo Assis Neves Dantas³, Gilson de Vasconcelos Torres⁴

RESUMO: O estudo teve como objetivo identificar a atuação do enfermeiro na prevenção do cliente portador do pé diabético e suas complicações. Trata-se de uma revisão sistemática integrativa da literatura em base de dados eletrônica da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google acadêmico. Os dados foram coletados entre os meses de setembro e outubro de 2011, a partir de artigos completos na língua portuguesa e publicados entre 2005 e agosto/2011, por meio dos descritores: “pé diabético” e “enfermagem”. Foram encontrados 57 artigos, apenas 09 apontam estudos que tratam a temática com clareza e precisão. O enfermeiro tem um papel ímpar no processo do cuidado a essa clientela, portanto deve procurar desenvolver suas ações usando como ferramenta de trabalho a consulta de enfermagem integrada, a anamnese e o exame físico acompanhado pelos de testes de sensibilidade à procura de identificar precocemente os fatores de riscos e futuras complicações. Deve orientar essa clientela em relação ao cuidado adequado com os pés, como inspeção, higiene, hidratação, remoção de calos, uso de calçados apropriados, controle glicêmico, prática de atividade física e avaliação nutricional. Estudos mostram que o cuidado preventivo é a forma eficaz de evitar uma complicação podológica por meio de práticas que promovam o autocuidado e a prevenção do pé diabético. Conclui-se que o enfermeiro necessita observar o seu papel como educador, repensar suas práticas e formação acadêmica, para desenvolver com mais propriedade as ações em saúde que promovam a construção do conhecimento e qualidade de vida da pessoa com diabetes.

Palavras-chave: Pé diabético. Enfermagem. Revisão.

1. Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pelo Programa Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Docente do Centro Universitário FACEX (UNIFACEX), da Escola de Enfermagem de Natal/UFRN e Enfermeira do Hospital Maria Alice Fernandes. Natal, RN, Brasil. Contato: danielle00@hotmail.com

2. Enfermeira. Centro Universitário FACEX (UNIFACEX). Contato: janneleal@hotmail.com

3. Enfermeiro. Doutorando pelo Programa Pós-Graduação em Ciências da Saúde/UFRN. Professor Assistente II do Departamento de Enfermagem/UFRN e Enfermeiro do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência Metropolitano do Rio Grande do Norte. Natal, RN, Brasil. Contato: rodrigoenf@yahoo.com

4. Enfermeiro. Pós-Doutor em Enfermagem/Évora-Portugal. Professor Titular do Departamento de Enfermagem/UFRN. Pesquisador do CNPq (PQ-2). Natal, RN, Brasil. Contato: gilsonvtorres@hotmail.com

FONTE: Daniele Vieira Dantas, Daniele Vieira, et al. "ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO E SUAS COMPLICAÇÕES: REVISÃO DE LITERATURA." *CARPE DIEM: Revista Cultural e Científica do UNIFACEX* 11.11 (2013): 1-14.